

WIR HÖREN ZU

24 Std. / 7 Tage pro Woche / kostenlos / anonym



TelefonSeelsorge

0800 - 1110111

0800 - 1110222

www.telefonseelsorge.de

➔ **NEU!** Die **KrisenKompass**-App der Telefonseelsorge Deutschland



- Notfallkoffer für die Hosentasche, on- / offline
- rein digitale Hilfe erweitert bisheriges Angebot
- **viele hilfreiche Tipps für Ihre Alltagsgestaltung**
- für Menschen in suizidaler Krise
- für Angehörige, Kollegen, Freunde die unterstützen möchten
- für Angehörige, die Person durch Suizid verloren haben