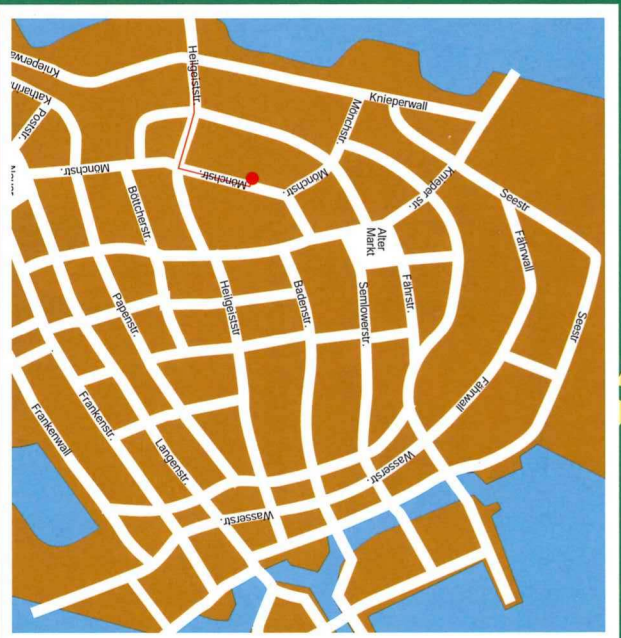


KISS

Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen Stralsund

So finden Sie uns:



• Stralsund
• Vorpommern-Rügen

Hansestadt Stralsund
Der Oberbürgermeister
Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen
Mönchstraße 17
18439 Stralsund
Telefon: (03831) 252 660
Telefax: (03831) 252 52 661
E-Mail: kiss@stralsund.de
Web: www.kiss-stralsund.de

KISS Stralsund
in Trägerschaft der
Hansestadt
Stralsund

INFORMATION KONTAKTSTELLE STRALSUND

Kompetent

Die Erfahrung, trotz und gerade auf Grund eines eigenen Problems, anderen beistehen und helfen zu können, ermöglicht es den Betroffenen, ihr Selbstwertgefühl zu stärken. Sie übernehmen Verantwortung für ihre Lebenssituation und machen sich dadurch weniger abhängig von professionellen Helfern. Durch die intensive sowie selbstständige Auseinandersetzung mit ihrem Problem entwickeln sich die Betroffenen nicht selten zu Experten in ihrem Bereich. In Selbsthilfegruppen wird ein beachtlicher Fundus an Informationen und Wissen zusammen getragen. Ihnen diesen Weg zu ebnen, ist unsere Kompetenz.

Informativ

Die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Stralsund unterstützt ca. 150 Selbsthilfegruppen in der Hansestadt Stralsund, den Landkreisen Nordvorpommern und Rügen.

Organisation von Veranstaltungen

- Aktionstage und Selbsthilfetage
- Fachvorträge und Seminare
- Weiterbildung für Selbsthilfegruppen
- Weiterbildung von Fachkräften im Gesundheits- und Sozialbereich

Die neuesten Informationen zum Thema erhalten Sie mit der Selbsthilfezeitung der Kontakt- und Informationsstelle. Sie erscheint einmal jährlich.

Kooperationspartner

- Bildungsträger
- Therapeuten
- Psychologen
- Kliniken
- Ärzte
- Krankenkassen
- Beratungsstellen

Sprechzeiten:

Montag	09:00 - 12:00
Dienstag	09:00 - 14:00
Mittwoch	13:00 - 17:00
Donnerstag	09:00 - 12:00

...und nach Vereinbarung

Sachlich

Die Leistungen der Kontakt- und Informationsstelle sind kostenlos. Sie arbeitet konfessionell unabhängig und überparteilich.

- Vermittlung von Kontakten zu bestehenden Selbsthilfegruppen
- Gründung und Begleitung neuer Selbsthilfegruppen
- Beratung bestehender Selbsthilfegruppen
- Beratung von Betroffenen, Fachleuten und Fachorganisationen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Sicherung der Anonymität von Betroffenen

Sensibel

Selbsthilfe kann nicht nur durch Rat, sondern auch durch Zuwendung, soziale Wärme und die Vermittlung von Lebensmut Therapieansätze unterstützen. Bei langwierigen Erkrankungen und lebenslangen Problemen kann die Selbsthilfe erforderliche Energien und die notwendige Willensstärke auf Seiten der Betroffenen fördern und unterstützen.

Es ist nicht wenig Zeit, die wir haben, sondern es ist viel Zeit, die wir nicht nutzen.

(Seneca)