

SHG "Schlafapnoe" Mecklenburger Seenplatte (MSE)

Die Schlafapnoe (engl. sleep apnea) ist eine ernste Schlafstörung, welche schon im Altertum als Atemstillstand während des Schlafs bekannt war (griech. apnoe = Windstille), aber erst seit wenigen Jahren zwar nicht geheilt, aber doch erfolgreich therapiert werden kann. Erst seit ein Australier namens **Sullivan** eine Maschine erfand, welche mittels eines konstanten leichten Überdrucks im Rachenraum die obstruktiven Hindernisse der Atmung beseitigt (Continuous Positive Airway Pressure = CPAP), kann ohne grosse Eingriffe die Schlafapnoe gut therapiert werden.

Unsere Selbsthilfegruppenarbeit in der Region

S I E... bestimmen selbst, was sie in die SHG einbringen
... sind gleichberechtigt und vermeiden Abhängigkeiten
... bestimmen selbst, wie groß die SHG ist, ob sie als offene oder geschlossene SHG
... arbeiten wollen, erstellen Gruppenregeln für alle Gruppenmitglieder
... treffen sich regelmäßig, je nach Bedarf und Wunsch, pflegen Kontakte, die Ihnen
... gut tun, gehen keine vertraglichen Bindungen ein, Dauer der Treffen ca 1,5 Std ...
... sind offen und die Teilnahme am Treffen sind kostenlos.

Willkommen bei der gemeinnützigen Selbsthilfegruppe Schlafapnoe - MSE.

Unser Ziel ist die Information der Bevölkerung über Ursachen, Symptome, Risiken, Diagnose und Therapie der Schlafapnoe. Viele Personen sind von Schlafapnoe betroffen und wissen nicht, dass sie diese Krankheit haben bzw. wie sie eine Diagnose oder Therapie bekommen können. Die Diagnose ist ambulant zu Hause ist möglich, aber weitgehend unbekannt. Viele Fachärzte (Lunge, HNO, Neurologie) mit Zusatzausbildung in Schlafmedizin bieten Schlafdiagnostik mit Schlafen zu Hause an.

Schlafapnoe ist eine ernste, lebensbedrohende Krankheit.
Dazu ist sie auch eine Partnerschaft tötende Krankheit, die sich auf das Leben der Partnerin, der Kinder, der Freunde, der Verwandten, der Arbeitskollegen und der Verkehrsteilnehmer auswirken kann.

Suchen statt resignieren! Kämpfen statt aufgeben!

Unsere Selbsthilfegruppe "Schlafapnoe" Mecklenburger Seenplatte bietet Ihnen Informationen, Hilfe zur Selbsthilfe in der Gemeinschaft!

Wir treffen uns wieder regelmäßig in der Südstadt Neubrandenburg beim

Behindertenverband Neubrandenburg e.V.
Am Blumenborn 23
17033 Neubrandenburg

Aktuelle Termine:	01.03.2021	um 15:00 Uhr
	14.06.2021 –	Abweichung
		um 15:00 Uhr
	06.09.2021	um 15:00 Uhr
Jahresabschluss -	06.12.2021	um 15:00 Uhr
Ansprechpartner:	Harry Bechdorf	
	Seeblick 38	
	17217 Penzlin	
	Tel.: 03962-2216775	
	E-Mail: hsb38@t-online.de	



Bild: von links nach rechts -
Ansprechpartner Harry Bechdorf und Gründer der