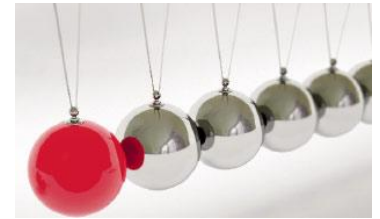


Hilfe zur Selbsthilfe – In-Gang-Setzer* gesucht

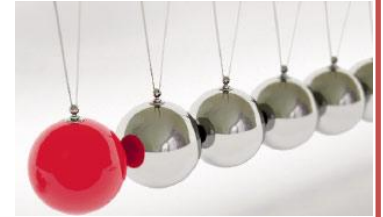


Was sind In-Gang-Setzer®?



- ▶ „In-Gang-Setzer®* “ sind ehrenamtlich Mitarbeitende der lokalen Selbsthilfe-Kontaktstellen.
- ▶ Die Idee der In-Gang-Setzung stammt aus Dänemark und wurde vom Paritätischen NRW für die Selbsthilfe in Deutschland weiterentwickelt.

Was machen In-Gang-Setzer® ?



- ▶ **begleiten neue Selbsthilfegruppen unterstützend in der Startphase (2-8 Treffen)**
- ▶ **helfen den Selbsthilfe-Interessierten, miteinander ins Gespräch zu kommen**
- ▶ **geben Impulse zum Miteinander, ohne sich inhaltlich am Gruppengespräch zu beteiligen**

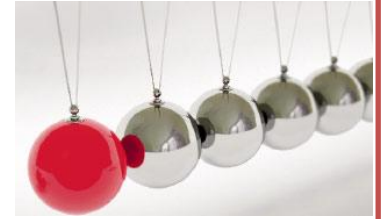
Was sollten In-Gang-Setzer® haben ...



- ▶ ausreichend Lust und Zeit
- ▶ Kontaktfreude
- ▶ Kommunikationsfähigkeit
- ▶ Toleranz
- ▶ Lebenserfahrung
- ▶ Verschwiegenheit
- ▶ Einfühlungsvermögen
- ▶ Zuverlässigkeit

Erfahrungen im Bereich der Selbsthilfe können von Vorteil sein, sind aber keine Voraussetzung.

Wie wird man In-Gang-Setzer®?



- ▶ Nach einem Vorgespräch nehmen die künftigen In-Gang-Setzer*innen an einer Basis-Schulung jeweils am Wochenende teil, deren Inhalte unter anderem allgemeine Informationen zur Selbsthilfe und zu Selbsthilfegruppen sowie Kenntnisse über die wichtigsten Probleme von Selbsthilfegruppen sind.

Was wir bieten?



- ▶ **Die Schulungsteilnahme ist kostenfrei**
- ▶ **Unterstützung durch regelmäßige Einzelgespräche und moderierte Austauschtreffen**
- ▶ **Unfallversicherung**
- ▶ **Fahrkosten werden erstattet**

Haben Sie Interesse?



Dann melden Sie sich bei der:

Selbsthilfekontaktstelle

Kuphalstraße 77

18069 Rostock

Tel. (0381) 490 49 25

www.selbsthilfe-rostock.de

info@selbsthilfe-rostock.de





Das Projekt wird gefördert vom BKK-Bundesverband.